

# WAS ?

---

Einkaufs-und Begleitdienste  
(z.B. Supermarkt, Arzt, Behörden)

Besuchsdienste  
(vorlesen, erzählen, zuhören)

Hilfen für Familien  
(z.B. Kinderbetreuung)

Hilfen im Haushalt  
(z.B. Mahlzeiten zubereiten, kleine  
handwerkliche Hilfen)

Aushilfe bei Abwesenheit  
(z.B. Blumen gießen, Tierversorgung)

Hilfe bei Schriftverkehr, PC und  
Handy Nutzung

Beratung und Vermittlung an  
weiterführende Stellen  
(z.B. Caritas, örtliche Vereine und  
Institutionen, Pflege)

u.v.m


# KONTAKT


---

Sie erreichen uns im  
MehrGenerationenHaus Murnau  
Kemmelpark  
Dr. August-Einsele-Str. 18  
82418 Murnau

Montag und Donnerstag,  
jeweils von 13.00 - 15.00 Uhr.

Außerhalb dieser Zeiten können  
Sie eine Nachricht auf dem  
Anrufbeantworter hinterlassen.  
Wir rufen zurück.

 08841 - 2620

 [mgh-nachbarschaftshilfe@caritasmuenchen.de](mailto:mgh-nachbarschaftshilfe@caritasmuenchen.de)



# NACHBARSCHAFTS HILFE MURNAU





Wir sind ein kleines Team aus Haupt- und Ehrenamtlichen des Caritas MehrGenerationenHauses Murnau.

Wir sind für jede/n da, egal ob alt oder jung, welcher Herkunft oder Religion.

Wir wollen im Alltag unterstützen, indem wir Hilfesuchende mit hilfsbereiten Menschen oder Organisationen zusammen bringen.

Wir beraten und vermitteln. Professionell, bedarfsorientiert und unbürokratisch.

Wir freuen uns auf tatkräftige Helfer, Unterstützer und Anfragen aller Art.

## WARUM ?

---

Aufgrund des demographischen Wandels leben immer mehr Menschen außerhalb von sozialen und familiären Strukturen.

Einerseits können alltägliche Aufgaben zu einer großen Herausforderung werden oder eine akute Notsituation erfordert die Hilfe Anderer.

Andererseits ist eine steigende Bereitschaft der Gesellschaft zu erkennen, in solchen Situationen helfend füreinander da zu sein.



unterstützt und vermittelt

## WIE ?

---

Wenn Sie helfen wollen, melden Sie sich einfach bei uns. Wir vereinbaren dann ein persönliches Gespräch und klären, in welcher Weise und welchem Umfang Sie sich engagieren wollen. Sie entscheiden!

Wenn Sie Unterstützung brauchen, rufen Sie uns an und schildern uns Ihre Situation.

Selbstverständlich werden alle Angaben und Kontakte vertraulich behandelt. Bei Ihren Einsätzen sind Sie über die Caritas versichert.

